



PRATICHE PSICO-FISICHE DI RISVEGLIO DELLA COSCIENZA

Le pratiche di Corpo del Sogno ci conducono in contatto con le diverse Forze della natura favorendo una conoscenza, che è al tempo stesso fisica, sensibile e intuitiva, delle diverse qualità del vivente e mettendoci quindi nella condizione di riscoprire quelle qualità dentro di noi.

Si tratta di qualità come: coraggio, determinazione, responsabilità, sensibilità, intuizione, leggerezza, libertà, creatività, consapevolezza e amore.

Attraverso una sequenza di movimenti, semplici e simbolici, visualizzazioni e respiro consapevole si entra nel campo vibrazionale di ciascuna Forza archetipica, per lasciare che risuoni dentro di noi, riconoscerla e onorarla. I blocchi psico-fisici possono sciogliersi, l'armonia prende il posto della disarmonia, ne discende benessere e contatto rinnovato

Il potere del gruppo, il rinnovato contatto con noi stessi fanno il resto, in un percorso evolutivo potenzialmente rivoluzionario, che apre la strada a nuovi percorsi di vita.

